

CONSIGLI PER LA PREPARAZIONE ALL'APPUNTAMENTO



**AFFINCHÉ LA PRIMA VISITA DAL DENTISTA RISULTI PER IL BAMBINO
UNA ESPERIENZA POSITIVA, PIACEVOLE E GRATIFICANTE
RACCOMANDIAMO I GENITORI DI SEGUIRE UNA SERIE DI CONSIGLI:**

- FISSARE L'APPUNTAMENTO IN GIORNI TRANQUILLI, IN CUI IL BAMBINO NON ABBAIA ALTRI IMPEGNI PRIMA DELLA VISITA DAL DENTISTA.
- FAR INDOSSARE UN ABBIGLIAMENTO PREFERITO AL BAMBINO; CIÒ POTREBBE AUMENTARE LE ASPETTATIVE PER UNA PIACEVOLE ESPERIENZA.
- PREPARARE IL BAMBINO ALLA VISITA COME SE FOSSE IL PRIMO GIORNO DI SCUOLA, CON POSITIVITÀ E SERENITÀ MA SOPRATTUTTO CERCANDO DI SPIEGARE AL BAMBINO CHE IL DENTISTA È UNA FIGURA AMICA.
- STARE CON IL BAMBINO DURANTE LA PRIMA VISITA MENTRE DURANTE I FUTURI APPUNTAMENTI SARÀ LO STAFF DELLO STUDIO AD ACCOMPAGNARLO. IN QUESTO MODO È PIÙ SEMPLICE CREARE UN RAPPORTO PIÙ STRETTO DI FIDUCIA TRA DENTISTA E BAMBINO.
- DI EFFETTUARE LA PRIMA VISITA DAL DENTISTA QUANDO IL BAMBINO NON PRESENTA ALCUN DOLORE IN MODO TALE CHE SIA UN INCONTRO PIACEVOLE E NON DIVENTI UNA SITUAZIONE TRAUMATICA PER IL PICCOLO.



INOLTRE SUGGERIAMO:



E' PREFERIBILE PORTARE IL BAMBINO AL PRIMO APPUNTAMENTO ACCOMPAGNATO DA SOLO UN GENITORE; IL BAMBINO POTREBBE PENSARE CHE LA PRESENZA DI TUTTI E DUE I GENITORI SIA SINTOMO DI UNA SITUAZIONE GRAVE.

- FISSARE LA VISITA DAL DENTISTA LONTANO DA ALTRE VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE, IN QUANTO CIÒ POTREBBE CREARE UN APPROCCIO NEGATIVO NEI CONFRONTI DELLA FIGURA DEL DENTISTA.
- EVITARE DI DIRE AL BAMBINO COME COMPORTARSI DURANTE L'APPUNTAMENTO (NON PIANGERE O ESSERE BRAVO).
- NON NOMINARE PAROLE CHE POSSANO PROVOCARE NEL BAMBINO UNA PAURA SUPERFLUA COME PER ESEMPIO MALE, PAURA, DOLORE.
- NELLE SEDUTE SUCCESSIVE, SE IL BAMBINO DEVE ESSERE SOTTOPOSTO A CURE DENTALI È PREFERIBILE SOSTITUIRE TERMINI COME AGO, PUNTURA, SIRINGA, TRAPANO CON ESPRESSIONI PARTICOLARI CHE HANNO LO STESSO SIGNIFICATO MA NON SPAVENTANO IL BAMBINO (TRAPANO = ELICOTTERO, ANESTETICO = GOCCINE MAGICHE).
- INFORMARE IL BAMBINO RIGUARDO LA VISITA SOLO QUALCHE GIORNO PRIMA SENZA ENFATIZZARE TROPPO QUESTO EVENTO.
- RACCONTARE STORIE SPIRITOSE SUI DENTISTI CHE POSSANO INCURIOSIRE IL BAMBINO E NON RAPPRESENTARLO COME UNA MINACCIA.
- NON TRASMETTERE LA PROPRIA EVENTUALE ANSIA NELL'ANDARE DAL DENTISTA. I VOSTRI FIGLI POSSONO AVERE UN APPROCCIO DIVERSO.