



Le guide

Problemi con gli apparecchi ortodontici

Apparecchio fisso

Questo apparecchio serve ad allineare i denti e a dare una corretta masticazione.

L'apparecchio è costituito da:

BANDE: sono gli anelli di metallo che vengono messi sui molari

BRACKETS: sono le "stelline" di metallo che vengono messe sui denti anteriori

FILI: uniscono i brackets, sono loro che allineano i denti

LEGATURE: tengono i fili a contatto con i brackets

Probabili fastidi collegati al Trattamento Ortodontico:

Dolenzia iniziale (3-6 gg) dopo il montaggio dell'apparecchio; è un fenomeno temporaneo. Si può utilizzare in questi casi un antidolorifico già usato in passato.

Possibili arrossamenti ed escoriazioni delle guance e delle labbra. Si può utilizzare della cera Ortodontica per coprire quella parte dell'apparecchio che punge o dà noia. Comunque ricordatevi di segnalarci subito qualsiasi problema abbiate, affinché possiamo controllarvi il più presto possibile-

Dolenzia dopo ogni visita (1-2 gg.)

L'Igiene orale durante il Trattamento Ortodontico:

Spazzolare i denti le solite tre volte al giorno, sempre dopo ogni pasto o spuntino, seguendo le istruzioni fornite dalla nostra igienista.

Utilizzare spazzolini ortodontici e scovolini interprossimali. Il dentifricio deve essere al fluoro

Utilizzare collutorio al fluoro

La presenza di un apparecchio ortodontico fisso rende più difficoltosa la pulizia dei denti, favorisce l'accumulo di placca intorno agli attacchi e crea nicchie ritentive che favoriscono la colonizzazione batterica.

A causa di tutto questo l'apparecchio ortodontico può favorire la demineralizzazione dello smalto e la formazione delle carie nonché l'infiammazione delle gengive. Il paziente in cura con un apparecchio ortodontico fisso necessita quindi non solo di una maggiore assistenza professionale, ma anche di istruzioni precise per l'igiene orale domiciliare che deve essere continua e rigorosa.

Gli strumenti necessari per una corretta igiene orale con l'apparecchio ortodontico sono lo spazzolino ortodontico, lo scovolino e il filo interdentale".

Quali abitudini alimentari è meglio seguire?

Evitare gli spuntini tra i pasti

Evitare cibi particolarmente zuccherati e/o difficili da rimuovere (caramelle, dolci, pop-corn, etc.)

Evitare cibi particolarmente duri e/o croccanti (torrone, carote, crosta del pane, noccioline, etc.) che possono causare il distacco degli attacchi. Se dovesse capitare non preoccupatevi, infatti se ciò accade sporadicamente, né la durata né l'efficacia della cura verranno compromesse.

Informazioni utili nella gestione del Trattamento

Si prega di comunicare in anticipo eventuali disdette

Si prega di informare in anticipo lo studio se vi è un distacco o una rottura dell'apparecchio

Se dovesse esserci un distacco o rottura dell'apparecchio SI PREGA DI PORTARE GLI ATTACCHI STACCATI all'appuntamento, è quindi importante NON BUTTARE GLI ATTACCHI.

N.B. Ricordatevi comunque di contattarci nel caso ci sia troppo dolore, l'apparecchio venga rotto o anche se soltanto ci siano dubbi o delle domande!

Apparecchio ortopedico funzionale

Questo apparecchio serve a stimolare la crescita della tua madibola (cioè la mascella inferiore) per poter far chiudere in modo corretto la tua bocca.

L'apparecchio deve essere portato tutti i giorni per almeno 14 ore. Questo vuol dire che va tenuto tutta la notte e durante il giorno quando sei in casa.

E' importante saltare il minor numero di giorni possibile perchè ogni giorno perduto annulla l'effetto di 3 giorni in cui è stato portato

Per i primi tempi è possibili che tu abbia un aumento della salivazione; è normale e passerà in breve tempo.

E' importante che per evitare di perderlo, stia in bocca o nella custodia; se venisse smarrito occorrerebbe infatti rifarlo e questo aggiungerebbe un costo non previsto al tuo trattamento.

L'apparecchio deve essere sempre ben pulito; lavallo con spazzolino e dentifricio. Utilizza con continuità le pastiglie (Kukis, Efferdent junior, etc.) per pulire gli apparecchi ortodontici.

Non usare altri metodi per pulire e/o disinfettare l'apparecchio.

Attento a non calpestarlo, non lo dimenticare sul tavolo del ristorante e, soprattutto, tienilo fuori dalla portata di cani e gatti.

Ricordati comunque di contattarci subito nel caso che tu non riesco a portarlo, ti faccia male o anche soltanto abbia dei dubbi o delle domande da farci.

Maschera di Delaire

Questo apparecchio serve a stimolare la crescita della tua mascella superiore per poter far chiudere in modo corretto la tua bocca.

La maschera deve essere portata tutti i giorni per la durata stabilita dal Dottore (generalmente tutta la notte e qualche ora il pomeriggio quando sei in casa).

E' importante saltare il minor numero di giorni possibile.

Agganciare gli elastici come consigliato.

Se l'apparecchio intraorale che supporta gli elastici si dovesse staccare (anche solo parzialmente), è necessario telefonare allo studio per fissare un appuntamento.

La forza esercitata dagli elastici può dare una leggera sensazione di tensione che svanirà in poco tempo.

Quando state per finire gli elastici contattateci per averne degli altri. Non rimanere MAI senza.

In alcuni casi sarà necessario imbottire il supporto mentoniero e rivestire la parte a contatto con la pelle con tessuto morbido.

Ricordati comunque di contattarci subito nel caso che tu non riesca a portarla, ti faccia male o anche soltanto abbia dei dubbi o delle domande da farci.

E', infine, importante riportare la MASCHERA DI DELAIRE ad ogni successivo controllo.

Espansore palatale (REP)

Questo apparecchio serve ad allargare il tuo palato, creare più spazio per i tuoi denti e far chiudere in modo corretto la tua bocca

L'apparecchio deve essere attivato 3 volte al giorno, al mattino, metà giornata e la sera con la sua speciale chiavetta. Ogni attivazione deve essere completa (1/4 di giro) affinché compaia il foro per l'attivazione successiva. Ad ogni attivazione sentirai un po' di tensione sui denti o sul naso che durerà solo pochi minuti.

E' molto importante legare la chiavetta al dito come da noi spiegato.

Per i primi giorni è possibili che tu abbia un aumento della salivazione, difficoltà di pronuncia e deglutizione; è normale e passerà in breve tempo. Si può osservare anche la comparsa di escoriazioni della mucosa. Usa il collutorio alla clorexidina (Dentosan, Plak-out, Corsodyl...) se persistono.

Lavati i denti con attenzione. E' possibile che un po' di cibo si fermi sotto l'apparecchio, non preoccuparti andrà via spazzolando bene. Usa il collutorio al fluoro (Fluorinse, Fluorigard...).

Durante l'apertura del palato si aprirà uno spazio fra i denti anteriori che si chiuderà da solo. E' il segnale che l'apparecchiatura sta funzionando.

L'apparecchio è fissato in bocca con un cemento molto resistente, ma è necessario evitare cibi appiccicosi (chewing-gum, caramelle, etc.) o cibi esternamente duri e/o croccanti (torrone, carote, crosta del pane, etc.) che possono favorire il distacco o la rottura dell'apparecchio.

Evitare inoltre cibi particolarmente filamentososi (prosciutto crudo, pancetta, arance, verdure cotte, etc.), possono "annodarsi" all'apparecchio rendendo difficoltosa la deglutizione.

Ricordati comunque di contattarci subito nel caso che tu non riesca a portarlo, ti faccia male o anche soltanto abbia dei dubbi o delle domande da farci.

Bite articolare

Il bite di riposizionamento articolare il primo mese andrà tenuto in bocca durante il giorno, ad eccezione di quando mangia o si beve. Ciò consentirà una "riprogrammazione" della muscolatura beneficio della funzionalità articolare.

E' importante saltare il minor numero di giorni possibile.

Per i primi tempi è possibile che Lei abbia un aumento della salivazione; è normale e passerà in breve tempo.

E' importante che per evitare di perderla o romperla stia in bocca o nella sua scatoletta; se venisse smarrita occorrerebbe infatti rifarla e questo aggiungerebbe un costo non preventivato nel trattamento.

La placca deve essere sempre ben pulita: sciacquala sotto l'acqua fredda e lavarla con sapone neutro e spazzolino morbido dopo ogni pasto. Per disinfettarla diluire 5ml di Amuchina in 250ml di acqua fredda o usare Sterilchicco o Milton (prodotti predasti)

Stia attento a non calpestarla, non la dimenchi sul tavolo del ristorante e, soprattutto, la tengo fuori dalla portata di cani e gatti.

Si ricordi di **CONTATTARCI SUBITO** nel caso che la placca sia rotta, non riesca a portarla, le faccia male o anche soltanto abbia dei dubbi o delle domande da farci.

